

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penulisan.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teori	
1. Disabilitas pada Anterior Ankle Impingement.....	10
2. Anatomi dan Biomekanik Ankle dan Foot.....	13
a. Ankle and Foot.....	13
b. Otot Pergelangan Kaki.....	16
c. Biomekanik Ankle.....	18
d. Tendon.....	22
e. Ligament.....	23
3. Patologi Anterior Ankle Impingement.....	24
4. Patofisiologi Anterior Ankle Impingement.....	27

5. Patofungsional Anterior Ankle Impingement.....	32
6. Mekanika Penurunan Stabilisasi dan Gangguan Stabilisasi Ankle.....	34
a. Pengukuran Dengan Stabilisasi Test.....	35
b. Pengukuran Dengan SEBT.....	35
7. Mobilization With Movement (MWM).....	36
a. Definisi MWM.....	36
b. Prinsip Aplikasi MWM.....	37
8. Wobble Board Exercise.....	38
a. Definisi Wobble Board Exercise.....	38
b. Bentuk Latihan Wobble Board Exercise.....	40
c. Mekanika Wobble Board Exercise Terhadap Stabilisasi Ankle.....	41
 B. Kerangka Berpikir.....	 43
C. Alur Penelitian.....	45
D. Hipotesis.....	45
 BAB III METODE PENELITIAN	
 A. Tempat dan Waktu Penelitian	 46
B. Desain Penelitian.....	46
C. Teknik Pengambilan Sample.....	48
D. Instrument dan Variable Penelitian	
1. Instrument Penelitian	52
2. Variable Penelitian.....	52
3. Definisi Konseptual.....	53
4. Definisi Operasional.....	53
E. Teknik Analisa Data.....	61
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
 A. Deskripsi Data.....	 63
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	63
2. Hasil Pengukuran Stabilisasi One Leg Standing.....	65
3. Hasil Pengukuran Stabilisasi Start Excursion Balance.....	67

B. Uji Persyaratan Analisis.....	69
1. Uji Normalitas dan Homogenitas Distribusi Data.....	69
C. Pengujian Hipotesis.....	69
1. Uji Hipotesis 1.....	70
2. Uji Hipotesis 2.....	70
3. Uji Hipotesis 3.....	70

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil dari penelitian.....	72
B. Keterbatasan Penelitian.....	74

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76

Daftar Pustaka

Lampiran